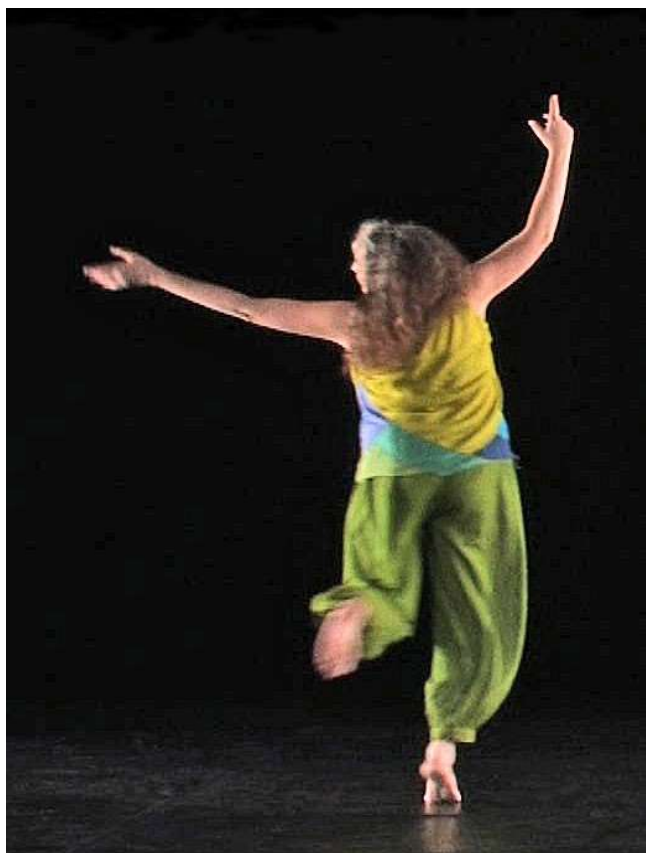


# DANSE LIBRE MALKOVSKI

Animée par Nathalie Pousse

Samedi 23 et Dimanche 24 MARS 2024



*Retrouver un mouvement naturel,  
détendu et libre de tensions,*

*Développer l'écoute musicale,  
Rechercher l'économie de l'effort,*

*Venez découvrir, essayer, chercher...*

« **Danser c'est vivre comme l'arbre pousse,  
comme la rivière coule, comme souffle  
le vent, avec la même justesse,  
la même simplicité, la même droiture. »**

**François Malkovsky**  
*Créateur de la danse libre*

A l'école PICASSO – rue du Pavé Bleu – Quartier des Prés – Villeneuve d'Ascq (métro 2, les Prés)

**Samedi 23 Mars : Accueil à 14h40, danse de 15H00 à 20H00**

Une pause-goûter est prévue à 17h30.

**Dimanche 24 Mars: Accueil à 9H15, danse de 9H30 à 12H30 et de 14h30 à 17h00**

Repas partagé

30 € la journée

50 € le WE

Adhésion pour participation ponctuelle 5 €

Tarif étudiant et petit budget, me consulter.

[www.lefildesoi.lautre.net](http://www.lefildesoi.lautre.net)

**Inscription via le site:**

**Nous contacter par courriel [danselibre59\(arobase\)gmail.com](mailto:danselibre59(arobase)gmail.com)**

**avant le 16 Mars 2024**

**Nous préciser si vous avez besoin d'un hébergement.**